



**SÜDTIROL  
ULTRARACE**

**119 KM // 7.850 M**

südtirol



# REGLEMENT



# INHALTSVERZEICHNIS

Südtirol Ultrarace ...	3
Organisation	3
Teilnahmebedingungen	3
Begrenzte Startplätze	4
Anmeldung	4
Rücktritt – Weitergabe Startnummer	4
Kategorie	5
Ranglisten und Preise	5
Startgeld	5
Verpflegung – Selbstversorgung	6
Streckenmarkierung und Kontrollposten	6
Material	6
Rucksackkontrolle	7
Rücktransport	7
Rückbringdienst Ziel-Start	8
Startnummernausgabe	8
Briefing	8
Begleitung	9
Teilnahmepaket	9
Gepäckdepot	9
Versorgungsarea im Zielgelände	9
Massage und Duscmöglichkeiten	9
Sicherheit und Ärztliche Versorgung	9
Zeitlimit	10
Vergehen und Strafen	11
Reklamationen	13
Jury	13
Doping	13
Streckenänderung und Absage	13
Versicherung	13
Bildrechte	14
Zeitmessung	14
Datenschutz – DSGVO 2016/679	14
<b>LAGEPLAN</b>	<b>15</b>

## SÜDTIROL ULTRARACE ...

... ist ein Berglauf für Einzelläufer, entlang der Hufeisentour in den Sarntaler Alpen. Er durchquert 18 Gemeinden, erstreckt sich über eine Länge von **119 km und 7.850 Höhenmetern**.

**START:** Freitag, 25.08.2023, 17.00 Uhr, Bozen Waltherplatz.

## ORGANISATION

Der Berglauf Südtirol Ultrarace wird vom ASV Südtirol Ultrarace, in Zusammenarbeit mit mehreren Sportvereinen, Vereinen, der Stadtgemeinde Bozen, der Gemeinde Sarntal und der Firma Sportler organisiert.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Teilnahmeberechtigt sind Männer und Frauen, die vor dem 25.08.2023 das 18. Lebensjahr vollendet haben und folgende Voraussetzungen erfüllen:

- TeilnehmerInnen mit Wohnsitz in Italien: im Besitz eines sportärztliche Zeugnisses für Leichtathletik lt. Art. 5 –D.M.18.02.1982 sind, das vom Sportarzt ausgestellt wurde und am Renntag gültig ist. Eine Kopie muss bis zum 14. August 2023 via E-Mail: [info@suedtirol-ultraskyrace.it](mailto:info@suedtirol-ultraskyrace.it) übermittelt werden.
- TeilnehmerInnen mit Wohnsitz außerhalb von Italien: aufgrund der in Italien geltenden gesetzlichen Bestimmungen für die Teilnahme an in Italien durchgeführten Läufen, müssen TeilnehmerInnen, die im Ausland ansässig sind, ein ärztliches Tauglichkeitszeugnis vorweisen und dem Veranstalter bis zum 14. August 2023 via E-Mail: [info@suedtirol-ultraskyrace.it](mailto:info@suedtirol-ultraskyrace.it) übermitteln

**Unter [www.suedtirol-ultraskyrace.it/index.php?id=253](http://www.suedtirol-ultraskyrace.it/index.php?id=253) kann eine Vorlage des ärztlichen Tauglichkeitszeugnisses heruntergeladen werden.**

Jeder Teilnehmer muss fähig sein, die Strecke auf eigene Verantwortung und als Teilselbstversorger zu bewältigen.

Der Berglauf Südtirol Ultrarace verläuft teilweise auf sehr anspruchsvollen Strecken und erfordert:

- gute Trittsicherheit
- Schwindelfreiheit
- ausgezeichnete physische und psychische Voraussetzungen

- Teilselbstversorgung
- Erfahrung im alpinen Geländelauf
- gute Orientierung, sowie Sicherheit in der Nacht, bei Gewitter und bei Nebel

## BEGRENZTE STARTPLÄTZE

Es besteht begrenzte Teilnehmerzahl. **Maximal 300 Personen** können am Rennen teilnehmen. Der Veranstalter behält sich vor, Personen von der Teilnahme auszuschließen und die maximale Teilnehmerzahl anzupassen. In diesem Fall gilt das Datum, an dem die Anmeldung eingereicht wurde.

## ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt online vom 01.11.2022 - 14.08.2023 auf [www.suedtirol-ultraskyrace.it/index.php?id=253](http://www.suedtirol-ultraskyrace.it/index.php?id=253) oder über Datasport [www.datasport.com](http://www.datasport.com). Die Erfassung der Daten erfolgt durch Datasport und den Veranstalter. Mit der Anmeldung am Südtirol Ultrarace akzeptiert jeder Teilnehmer das Wettkampffreglement. Die aktuelle Version ist online verfügbar.

## RÜCKTRITT – WEITERGABE DER STARTNUMMER

Die eingezahlte Anmeldegebühr wird grundsätzlich **NICHT** rückerstattet. Ausgenommen sind Athleten/Innen, welche durch Krankheit oder Verletzung nicht starten können und ein ärztliches Attest vorlegen. Bei einer Verkürzung der Strecken oder Absage des Rennens durch höhere Gewalt, wird die Anmeldegebühr **NICHT** rückerstattet und auch nicht für das folgende Jahr gutgeschrieben.

Die Firma DATASPORT AG bietet die Möglichkeit bei online Anmeldungen eine Versicherung abzuschließen. Mit dieser Versicherung kann der Teilnehmer sein eingezahltes Startgeld absichern. Die Versicherung erstattet bei Krankheit und Verletzung die eingezahlte Anmeldegebühr zurück. Weitere Informationen finden Sie bei der online Anmeldung. Die Startnummer darf in begründeten Fällen (Verletzung, Krankheit) bis 14. August 2023 an Dritte weitergegeben werden.

Eine Ummeldung auf einen kürzeren Lauf (63 km, 45 km oder 28 km) ist ohne Rückerstattung der Differenz möglich.

## KATEGORIEN

(das 18. Lebensjahr muss vollendet sein)

### Männer

M1	2005 - 1984	18 - 39 Jahre
M2	1983 - 1974	40 - 49 Jahre
M3	1973 - 1964	50 - 59 Jahre
M4	1963 und älter	60 Jahre und älter

### Damen

W1	2005 - 1984	18 - 39 Jahre
W2	1983 - 1969	40 - 54 Jahre
W3	1968 und älter	55 Jahre und älter

## RANGLISTEN UND PREISE

Es werden die fünf ersten Damen und Herren des Gesamtklassements, die ersten drei aller Kategorien und der jüngste und älteste Teilnehmer aller Kategorien prämiert. Ausschließlich die ZieleinläuferInnen erhalten eine Finishermedaille. Gewertet für die Rangliste und für den Qualifikationslauf des UTMB, werden nur die LäuferInnen, die das Ziel erreichen. Die Preise müssen innerhalb von 10 Tagen abgeholt werden.

Die Siegerehrung findet am Samstag, 26. August 2023 um 20:00 Uhr im Zielgelände statt. Sollte ein Athlet/in nicht anwesend sein, muss er/sie sich bzgl. Abholung des Preises innerhalb 3 Tagen unter der Nummer +39 0471 622786 melden.

ITRA Points: 5, Mountain points : 10

## STARTGELD

Bis 31.12.2022	140 €	Bis 31.07.2023	170 €
Bis 31.05.2023	150 €	Bis 14.08.2023	190 €

**Nachmeldungen sind mit einem Aufpreis von 30€ möglich!**

### **Kaution für GPS Tracker: 50,-€.**

Die Kaution wird bei der Startnummernausgabe einkassiert und nach Abgabe des GPS Track im Zielgelände in Sarnthein zurückerstattet

## **VERPFLEGUNG – SELBSTVERSORGUNG**

Es herrscht das Prinzip der teilweisen Selbstversorgung. Im Streckenplan finden Sie eine genaue Liste der Verpflegungsstationen. Folgende Verpflegung wird bei jeder Versorgungsstelle zur Verfügung gestellt: Naturwasser, Energiegetränke, Riegel, Obst, Trockenfrüchte. Bei jeder Verpflegungsstation wird zusätzlich eine warme Mahlzeit (Suppe, Nudelgericht) zur Verfügung gestellt.

Die Verpflegung an den Versorgungsstellen ist nur zum Verzehr vor Ort gedacht und darf nicht mitgenommen werden.

Die TeilnehmerInnen müssen einen eigenen Trinkbecher oder einen geeigneten Behälter mit sich führen.

## **STRECKENMARKIERUNG UND KONTROLLPOSTEN**

Jeder Teilnehmer muss sich an die vorgegebene und markierte Strecke halten. Jegliche Abweichung von der Strecke wird mit Disqualifikation bestraft (siehe dazu auch den Punkt Strafen). Es gibt verschiedene Kontrollpunkte. Diese sind zwingend zu passieren. Sollte ein Läufer bei einem Kontrollpunkt nicht durchlaufen, wird er disqualifiziert.

## **MATERIAL**

Mit der Anmeldung unterzeichnet jeder Läufer die Verpflichtung, das gesamte, unten aufgeführte, vorgeschriebene Material während des gesamten Laufes mit sich zu führen, andernfalls werden die vorgesehenen Strafen verhängt.

### **VORGESCHRIEBEN:**

- Startnummer, mit integriertem Chip, muss sichtbar vorne angebracht werden (um Chipsignal gut zu empfangen)
- Rucksack oder Gürteltasche
- Mobiltelefon immer eingeschaltet und aufgeladen
- Sicherheitsnummern der Organisation (+39 0471 1551040) und

- Notrufnummer (112) sind im Mobiltelefon gespeichert
- Feldflasche oder Camelbak
  - Becher oder geeigneter Trinkbehälter
  - Nahrungsvorrat, der bis zur nächsten Versorgerstelle reicht
  - zwei funktionierende Lampen oder eine Lampe mit Reservebatterien
  - Aluminium Rettungsdecke/Überlebensdecke
  - Signalpfeife
  - Erste Hilfe Set: Sterile Kompressen, Verband, Pflaster
  - wasserdichte Jacke, für schlechte Klimabedingungen und für Höhenlagen geeignete warme Bekleidung
  - Laufhosen, die mindestens bis unter das Knie reichen oder Beinlinge
  - Mütze, Stirnband oder sonstigen Kopfschutz
  - Handschuhe
  - Streckenplan/Road-Book oder GPS
  - Sicherheitsplan bei Unwetter und Unfälle

### **EMPFOHLEN:**

- Kleidung zum Wechseln
- Sonnencreme
- Messer
- Schnur

## **RUCKSACK KONTROLLEN**

Das vorgeschriebene Material wird vor dem Lauf kontrolliert und kann stichprobenartig entlang der Strecke und im Ziel überprüft werden. Der Veranstalter kann zudem vor dem Start zusätzliches Material als Pflicht verlangen.

## **RÜCKTRANSPORT**

Sollte ein Athlet das Rennen aus diversen Gründen abbrechen, so ist er generell selbst verantwortlich für den Rücktransport. An strategischen Punkten wird von Seiten der Organisation ein Shuttleservice eingerichtet. Dieser ist im Streckenplan eingezeichnet. Der Shuttledienst wird ausschließlich von der Rennleitung organisiert. Es kann zu Wartezeiten kommen.

## RÜCKBRINGDIENST ZIEL-START

Den Athleten steht ein Rückbringdienst von Sarnthein (Busparkplatz) nach Bozen (Busbahnhof) zur Verfügung

## STARTNUMMERN AUSGABE

Sarnthein: GRW Sarntal, Kirchplatz 10

Donnerstag, 24.08.2023 von 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Bozen: Sportler, Lauben Nr. 1 (5 Stock)

Freitag, 25.08.2023 von 09:30 Uhr – bis spätestens 14:00 Uhr

Jeder Läufer erhält bei der Startnummernausgabe:

- **Startnummer:** Diese muss gut sichtbar vorne am Körper angebracht werden. Die Startnummer ermöglicht den Läufern Zugang zu Verpflegungszonen, Sanitäts- und Ruhezonen, Kleiderdepots, Duschen und Shuttle Diensten.
- **GPS Tracker:** Damit das GPS Gerät richtig senden kann, darf es nicht im Rucksack unten verstaut werden, sondern im oberen Bereich. Das GPS Gerät muss nach dem Zieleinlauf sofort abgegeben werden. Dabei erhält der Läufer die Kautions von 50,-€ zurückerstattet.
- **Streckenplan:** Jeder Läufer muss den Streckenplan digital oder in Papierform von der Webseite herunterladen und während des Rennens mitführen. Dieser enthält Hinweise zu den Verpflegungsstellen.
- **Sicherheitsplan für Unwetter und Unfälle:** Jeder Läufer muss den Sicherheitsplan digital herunterladen und mitführen.
- **Läufertasche:** Den Teilnehmern werden zwei Läufertaschen ausgehändigt. Eine für die Verpflegungsstelle „Penser Joch“ und die andere für das Ziel. Es sollen keine Wertsachen oder zerbrechlichen Gegenstände in den Läufertaschen aufbewahrt werden. Der Veranstalter übernimmt keine Verantwortung für Gegenstände, die während des Transports eventuell verloren gehen oder beschädigt werden.

## BRIEFING

Das Briefing ist obligatorisch, es findet am Freitag, 25.08.2022 um 15:00 Uhr im Hotel Kolping Haus (Adolph-Kolping- Str., 3) in Bozen statt.

Distanz zwischen dem Hotel Kolping Haus und dem Waltherplatz sind 450 m, ca. 6 Minuten.



## **BEGLEITUNG**

Begleitpersonen sind zugelassen. Diese müssen sich an die Wettkampfbestimmungen halten. Begleiter dürfen keine Wettkampfwidrige Hilfestellung (tragen des Materials, ziehen, schieben, fahren, usw.) leisten, sondern lediglich den Läufer moralisch unterstützen. Sollten sich die Begleitpersonen nicht an die Richtlinien halten, wird der Teilnehmer disqualifiziert.

## **TEILNAHMEPAKET**

Das Teilnahmepaket wird zusammen mit dem T-Shirt und dem Essens-Bon im Zielbereich in Sarnthein gegen Vorlage des Bons (welcher auf der Startnummer ist) ausgehändigt. Alle Finisher erhalten eine Medaille im Zielbereich.

## **GEPÄCKDEPOT**

Die Gepäcksabgabe erfolgt im Startbereich auf dem Waltherplatz Bozen. Es können 2 Gepäcktaschen 1x für das Penser Joch und 1x für den Zielbereich, Sarnthein Sportplatz, abgegeben werden. Die Gepäckrückgabe erfolgt mit dem Bon (auf der Startnummer angebracht). Die Gepäcktaschen werden bei der Startnummernausgabe ausgehändigt.

## **VERSORGUNGSAREA IM ZIELGELÄNDE**

Zielgelände: Sportplatz in Sarnthein, dort kann der Essens-Bon eingelöst werden.

## **MASSAGE UND DUSCHMÖGLICHKEITEN**

Nach dem Lauf werden im Zielgelände Massagen angeboten und Duschen stehen zur Verfügung.

## **SICHERHEIT UND ÄRZTLICHE VERSORGUNG**

Entlang der Strecke werden Hilfsposten eingerichtet, die per Funk oder Telefon mit der Rennleitung verbunden sind. Im Territorium werden Krankenwagen, Zivilschutz und Ärzte einsatzbereit sein. Die Hilfsdienste sind dazu bestimmt, mit den eigenen Mitteln der

Organisation oder mittels vertraglich gebundener Organismen, alle Personen, die sich in Schwierigkeiten befinden, zu betreuen. Die Kontrollposten, Ärzte, Helfer, Weißes Kreuz und die Bergrettung sind befugt, die für nicht geeignet befundenen Teilnehmer vom Wettkampf auszuschließen. Die Helfer sind dazu berechtigt, mit allen ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln, die für in Gefahr befundenen Teilnehmer zu evakuieren. Falls es notwendig sein sollte, wird der offizielle Bergrettungsdienst eingesetzt, der in diesem Fall die Leitung übernimmt und alle geeigneten Mittel, Hubschrauber inbegriffen, einsetzt. Über die Notwendigkeit entscheiden im Interesse der zu betreuenden Person einzig und allein die Rettungshelfer.. Die eventuellen, sich aus dem Einsatz dieser außerordentlichen Mittel ergebenden Kosten, gehen entsprechend den gültigen Bestimmungen, auf Kosten der betreuten TeilnehmerInnen. Ein/e LäuferIn, der/die sich an einen Arzt oder an einen Helfer wendet, ordnet sich seiner Autorität unter und verpflichtet sich, dessen Entscheidungen zu respektieren.

## ZEITLIMIT

Zeitlimits: 38 Stunden

1. <b>START</b> Bozen	Fr. 17.00 Uhr	00 Stunden
2. Rittner Horn	Fr. 23.00 Uhr	06 Stunden
3. Latzfonser Kreuz	Sa. 04.00 Uhr	11 Stunden
4. Penser Joch	Sa. 10.00 Uhr	17 Stunden
5. Ebenberg	Sa. 14.00 Uhr	21 Stunden
6. Hirzer Hütte	Sa. 18.00 Uhr	25 Stunden
7. Kesselberghütte	Sa. 23.00 Uhr	30 Stunden
8. Möltner Kaser	So. 03.00 Uhr	34 Stunden
9. <b>ZIEL</b> Sarnthein	So. 07.00 Uhr	38 Stunden

Die Zeitlimits sind auf dem Streckenplan eingezeichnet. Die Läufer müssen spätestens 30 Minuten nach Ablauf der Zeit den Kontrollposten mit dem Besenläufer verlassen haben. Jene Läufer, die das Limit überschreiten, werden aus dem Rennen genommen. Der Besenläufer begleitet die letzten Läufer bis zum nächsten Kontrollposten. Alle Läufer müssen sich an die Anweisungen der Strecken- und Kontrollposten, sowie der Besenläufer halten. Jeder Teilnehmer darf, außer bei Verletzung oder Erschöpfung, den Wettkampf nur bei den Kontrollposten beenden. Der Verantwortliche des Kontrollposten entscheidet über die weitere Vorgehensweise und den Rücktransport. Jeder Teilnehmer muss seinen Rückzug aus dem Rennen bei einem Streckenposten, oder per Telefon bei der Rennleitung melden.

Bei schlechten Wetterverhältnissen und/oder aus Sicherheitsgründen behält die Organisation sich das Recht vor, den laufenden Wettkampf zu unterbrechen oder die Zeitschranken zu ändern.

## **VERGEHEN UND STRAFEN**

Auf der Strecke werden Funktionäre anwesend sein, die dazu berechtigt sind, die Einhaltung des Reglements seitens der Läufer zu prüfen. Die Funktionäre sind dazu befugt, mit sofortiger Wirkung die LäuferInnen zu disqualifizieren und der Jury des Laufes die festgestellten Verstöße mitzuteilen. Die Jury des Laufes verhängt Strafen gemäß der folgenden Tabelle (siehe nächste Seite):

<b>VERGEHEN</b>	<b>STRAFEN</b>
Fehlen des vorgeschriebenen Rucksackmaterials im Ziel	2 Stunden bis Disqualifikation
Abkürzung oder Verlassen der markierten Strecke	Disqualifikation
Kontrollverweigerung	Disqualifikation
Absichtliches Wegwerfen von Abfällen durch Läufer oder Begleiter	Disqualifikation
Verwendung eines Transportmittels, teilen oder tauschen von Startnummern, fehlender Durchgang an einem Kontrollposten, Doping oder Weigerung sich einer Anti - Doping - Kontrolle zu unterziehen, Unterlassene Hilfeleistung an einen anderen, sich in Schwierigkeiten befindlichen Teilnehmer, Beleidigungen, Respektlosigkeit oder Drohungen gegenüber den Mitgliedern der Organisation oder gegenüber den Freiwilligen, grobe Unsportlichkeit	Disqualifikation
Nicht sichtbar angebrachte Startnummer	30 Minuten
Weigerung einer Anweisung der Laufleitung, eines Funktionärs, eines Arztes oder Helfers Folge zu leisten	Disqualifikation
Verlassen des Kontrollpostens nach Ablauf des Zeitlimits.	Disqualifikation
Nichteinhaltung der Wettkampfbregeln von Seiten der Begleiter	Disqualifikation
Nichteinhaltung der geltenden COVID-19 Bestimmungen	Disqualifikation

Diese Aufstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Bei Disqualifikation erfolgt keine Kostenrückerstattung durch den Veranstalter.

## **REKLAMATIONEN**

Es werden nur schriftliche Beschwerden akzeptiert, die bis 2 Stunden vor der Schlussfeier der Veranstaltung, mit einer Kautions von 50,00 € eingereicht werden.

## **JURY**

- OK – Präsident
- 1 Mitglied Rennleitung
- 2 Mitglieder des Organisationskomitee
- Verantwortlicher Strecke

## **DOPING**

Jeder Teilnehmer muss sich an die international geltenden Dopingregeln halten. Jeder Athlet kann vor, während oder nach dem Lauf einer Dopingkontrolle unterzogen werden.

## **STRECKENÄNDERUNG UND ABSAGE**

Die Organisation behält sich das Recht vor, das Programm, die Strecke oder die Lage der Hilfs- und Versorgungsposten sowie die Zeitlimits jederzeit ohne Ankündigung zu ändern. Aus Sicherheitsgründen kann der Wettkampf jederzeit abgesagt werden. Bei ungünstigen Wetterbedingungen kann der Start verschoben oder abgesagt werden. Falls notwendig, behält die Organisation sich das Recht vor, einige Streckenabschnitte zu verändern oder zu streichen. Bei Veränderung oder Wettkampfabbruch entstehen keine Ansprüche auf Rückerstattung der Startgelder.

## **VERSICHERUNG**

Die Organisation schließt eine Haftpflichtversicherung für die gesamte Zeit des Wettkampfes ab. Die Teilnahme erfolgt unter der direkten Verantwortung der Teilnehmer, die im Fall von Schäden und weiteren Folgen, die nach dem Wettkampf eintreten, auf jede Berufung gegen die Organisatoren verzichten.

## **BILDRECHTE**

Alle Teilnehmer verzichten auf jegliches Bildrecht vor, während und nach dem Wettkampf.

## **ZEITMESSUNG**

[www.datasport.com](http://www.datasport.com)

## **DATENSCHUTZ – DSGVO 2016/679**

Die bei der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten von Teilnehmern werden gespeichert und nur zum Zweck der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung bearbeitet. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung der Daten ein.

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die erhobenen personenbezogenen Daten an Dritte zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung und Aushang der Ergebnislisten sowie die Einstellungen dieser Listen auf die Homepage weitergeben werden. Mit der Anmeldung wird der Veröffentlichung dieser Daten durch den Veranstalter in allen relevanten Medien (Homepage, Printmedien und Internet) zugestimmt. Der Teilnehmer erklärt sich mit der Anmeldung einverstanden, dass die in der Meldung angegebenen personenbezogenen Daten gespeichert und die im Zusammenhang mit dem Südtirol Ultrarace:119km, 63km 45km, 28km gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch genutzt und veröffentlicht werden dürfen.

Bitte beachten Sie auch die Datenschutzerklärung unseres Partners DATASPORT AG unter nachstehendem Link:

[www.datasport.com/de/datenschutzerklaerung/](http://www.datasport.com/de/datenschutzerklaerung/)

**DIE ORGANISATION WÜNSCHT ALLEN TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMERN EINEN UNFALLFREIEN UND FAIREN WETTKAMPF.**

# LAGEPLAN

# STARTBEREICH // WALTHERPLATZ

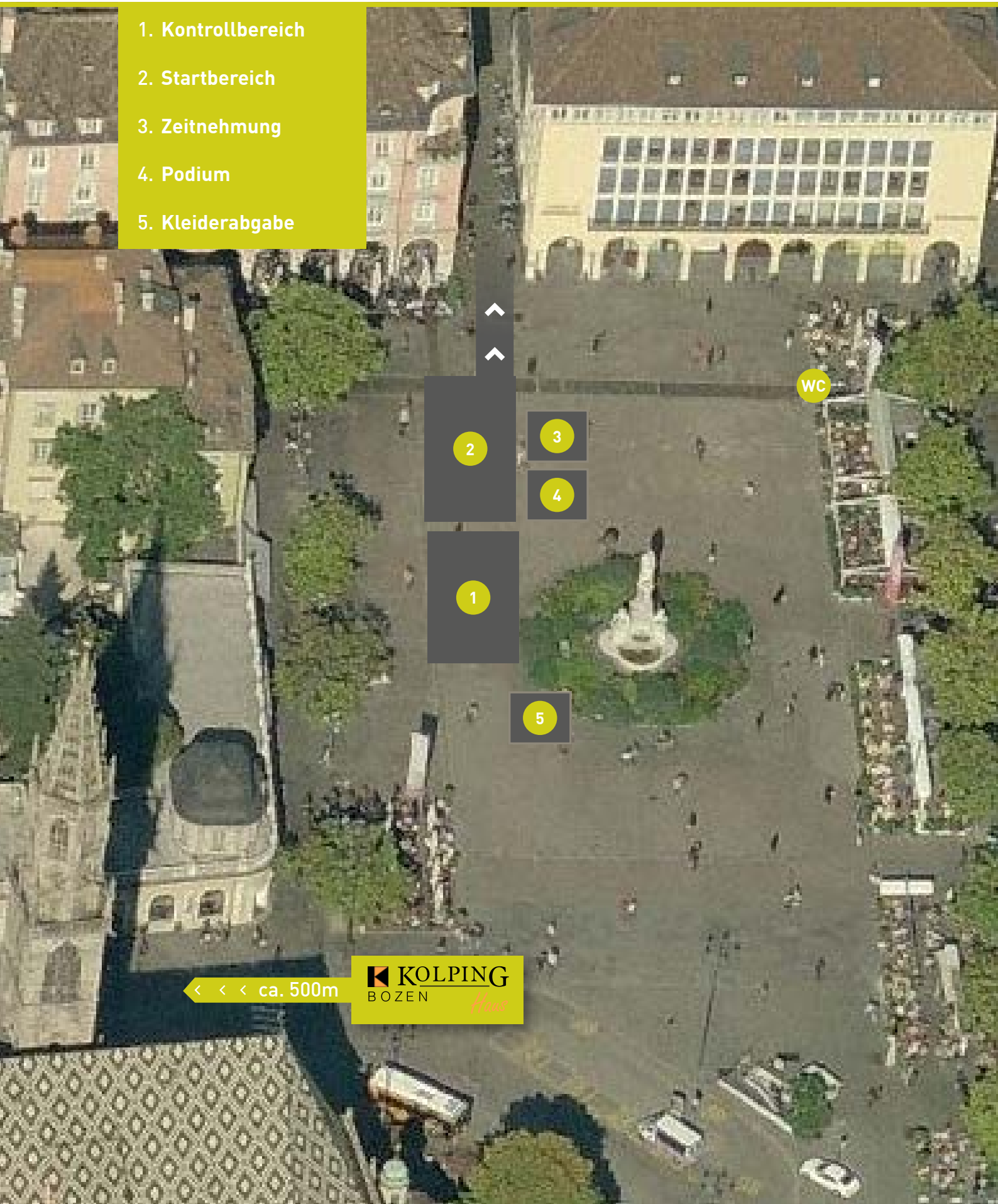
1. Kontrollbereich

2. Startbereich

3. Zeitnehmung

4. Podium

5. Kleiderabgabe



WC

2

3

4

1

5

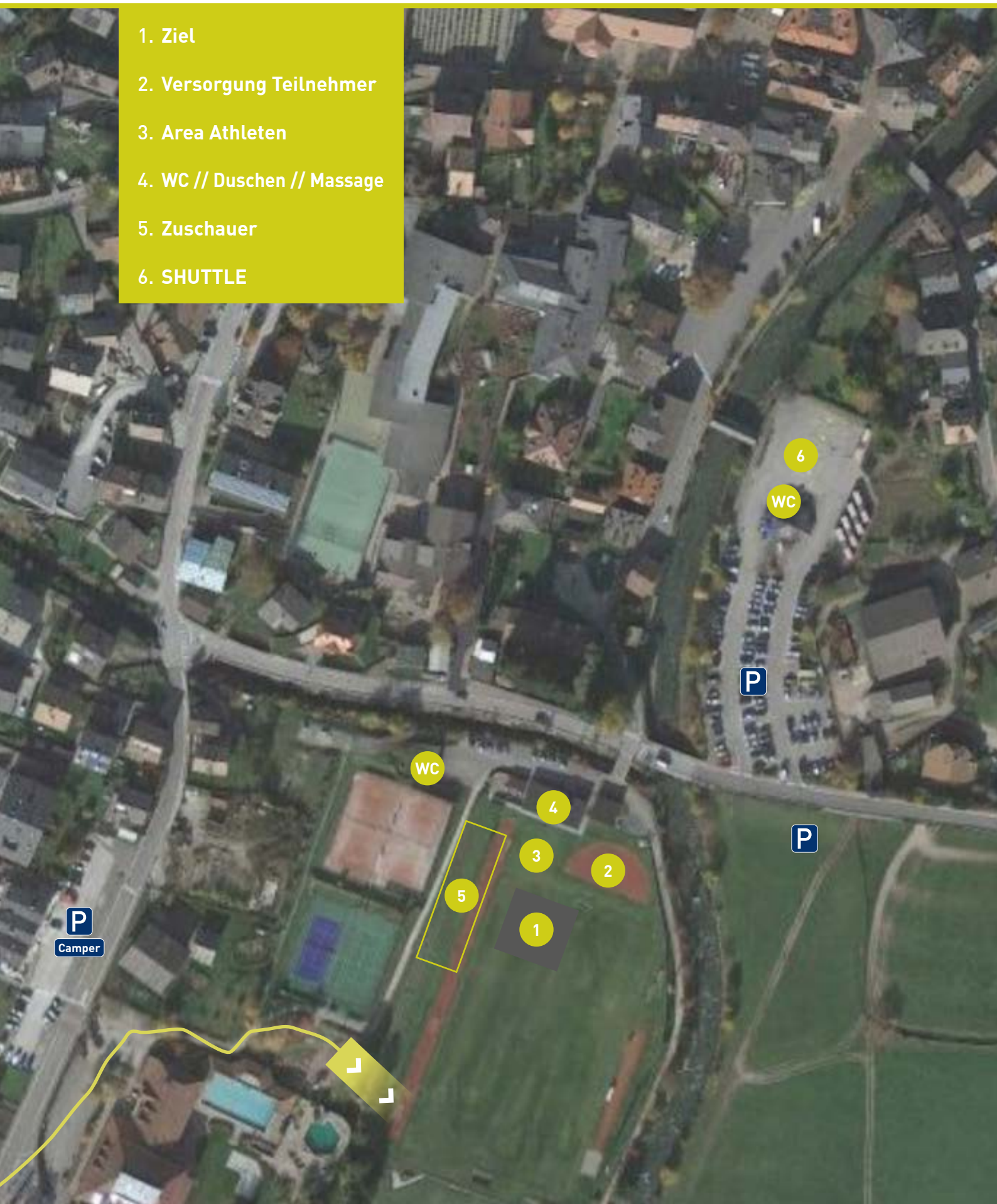
< < < ca. 500m

**KOLPING**  
BOZEN  
*Haus*



# ZIELBEREICH // SARNTHEIN

1. Ziel
2. Versorgung Teilnehmer
3. Area Athleten
4. WC // Duschen // Massage
5. Zuschauer
6. SHUTTLE



SCANNE DIE QR-CODES FÜR GOOGLE MAPS LINKS

Waltherplatz



Sarnthein



