



**SÜDTIROL
ULTRARACE**

63 KM // 3.550 M

südtirol



REGLEMENT



CONTENUTO

Südtirol Ultrarace	3
Organizzazione	3
Requisiti per la partecipazione	3
Numero limitato di concorrent	4
Iscrizione	4
Ritiro -trasferimento del pettorale	4
Categorie	5
Classifiche e premi	5
Quota d'iscrizione	5
Ristoro -auto-provvigionamento	6
Percorso segnalato e punti di controllo	6
Materiale	6
Controllo zaino	7
Trasporto di rientro	7
Shuttle Service – Sarentino-Bolzano	7
Consegna dei pettorali	7
Briefing	8
Accompagnatori	8
Pacchetto gara	9
Borse atleti	9
Ristoro	9
Massaggi e docce	9
Sicurezza e assistenza medica	9
Limiti di tempo	10
Infrazioni e sanzioni	10
Reclami	12
Giuria	12
Doping	12
Cambiamento del percorso e disdetta	12
Assicurazione	12
Diritti d'immagine	13
Cronometraggio	13
Protezione dei dati – GDPR 2016/679	13
PLANIMETRIA	14

SÜDTIROL ULTRARACE ...

PARTENZA: Sabato, 26.08.2023, ore 06.30 a Bolzano, Piazza Walther.

ORGANIZZAZIONE

La gara di corsa estrema Südtirol Ultrarace è organizzata dalla società sportiva amatoriale in collaborazione con diverse associazioni sportive, altre associazioni "Südtirol Ultra Skyrace", il comune di Bolzano, il comune di Sarentino e la ditta Sportler.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Possono partecipare uomini e donne che al 26.08.2023 abbiano compiuto il 18°anno di età e soddisfino i seguenti requisiti:

- concorrenti residenti in Italia: in possesso di un certificato medico - sportivo per l'atletica leggera ai sensi dell'art. 5 – D.M. 18.02.1982, rilasciato da un medico sportivo e valido il giorno della gara. Una copia va inviata entro il 14 agosto 2023 all'organizzazione per E-Mail: info@suedtirol-ultraskyrace.it
- concorrenti residenti all'estero: in base alle disposizioni di legge vigenti in Italia per partecipare alle corse estreme effettuate in Italia i concorrenti residenti all'estero devono presentare un certificato medico di idoneità che va inviato entro il 14 agosto 2023 all'organizzazione per E-Mail: info@suedtirol-ultraskyrace.it.

Su www.suedtirol-ultraskyrace.it/it/liscrizione.html si puo download un **sottomissione del certificato medico.**

Ciascun concorrente deve essere in grado di completare il percorso a proprio rischio e pericolo provvedendo parzialmente all'auto - approvvigionamento.

La corsa Südtirol Ultrarace si effettua su un tracciato parzialmente molto impegnativo e richiede:

- il passo sicuro
- l'assenza di vertigini
- un ottima forma psico-fisica
- il parziale auto - approvvigionamento
- l'esperienza nelle corse estreme in montagna
- una buona capacità di orientamento e sicurezza notturna e con nebbia

NUMERO LIMITATO DI CONCORRENTI

Viene fissato un numero limitato di concorrenti. Possono partecipare alla gara al massimo **300 persone**. L'organizzazione si riserva il diritto di escludere delle persone dalla partecipazione e di adattare il numero massimo di concorrenti. In tal caso vale la data d'iscrizione.

ISCRIZIONE

I concorrenti si iscrivono online nel sito www.suedtirol-ultraskyrace.it/it/iscrizione.html o tramite Datasport www.datasport.com/it/. I dati vengono rilevati da Datasport e dall'organizzazione. Le iscrizioni sono aperte dal 01.11.2022 - 14.08.2023. Iscrivendosi alla Südtirol Ultrarace il concorrente accetta il regolamento della gara. La versione attuale é disponibile sul sito internet.

RITIRO – TRASFERIMENTO DEL PETTORALE

In via di principio la quota d'iscrizione versata **NON** viene rimborsata. E' prevista un'eccezione per gli atleti/le atlete che non possono partecipare a causa di malattie o lesioni certificati dal medico. Se il percorso viene accorciato o la gara viene disdetta per causa di forza maggiore la quota d'iscrizione **NON** viene rimborsata né accreditata per l'anno successivo.

La ditta DATASPORT SPA offre la possibilità di stipulare un'assicurazione online all'atto dell'iscrizione. Con questa assicurazione il concorrente può assicurare la quota d'iscrizione versata. L'assicurazione rimborsa la quota d'iscrizione in caso di malattia o lesioni. Ulteriori informazioni Vi saranno fornite all'atto dell'iscrizione online. Fino al 14 agosto 2023, in casi motivati (lesioni, malattia), il pettorale può essere trasferito a terzi. Un cambiamento di registrazione su una corsa più corta (Südtirol Ultrarace 45 km, 28 km) è possibile senza rimborso della differenza.

CATEGORIE

(è richiesto il compimento del 18° anno d'età)

UOMINI

M1	2005 - 1984	18 - 39 anni
M2	1983 - 1974	40 - 49 anni
M3	1973 - 1964	50 - 59 anni
M4	1963 anni precedenti	60 anni precedenti

DONNE

W1	2005 - 1984	18 - 39 anni
W2	1983 - 1969	40 - 54 anni
W3	1968 anni precedenti	55 anni precedenti

CLASSIFICHE E PREMI

Saranno premiati i primi cinque concorrenti maschi e femmine della classifica generale e i primi tre di tutte le categorie e il più giovane e più anziano partecipante della manifestazione. A tutti i concorrenti che porteranno a termine il percorso sarà consegnato una medaglia "Finisher". Ogni partecipante riceve nell'area di arrivo il pacchetto di partecipazione. Al fine della classifica e per la corsa di qualificazione UTMB saranno valutati soltanto i concorrenti che taglieranno il traguardo.

La premiazione si svolgerà sabato, 26 agosto 2023 alle ore 20.00 nell'area d'arrivo a Sarentino. Se un atleta non sarà presente alla premiazione, il comitato organizzatore chiederà di contattare il numero +39 0471 622786 entro tre giorni dopo la gara per il ritiro premio.

ITRA: 3, Mountain points: 9

QUOTA D'ISCRIZIONE

fino al 31/12/2022	90 €	fino al 31/07/2023	110 €
fino al 31/05/2023	100 €	fino al 14/08/2023	130 €

Registrazioni tardive sono possibili con un supplemento di 30€!

Cauzione per GPS Tracker: 50 €

La cauzione sarà incassata alla consegna dei pettorali e rimborsata alla restituzione del GPS Tracker in zona d'arrivo a Sarentino

RISTORO –AUTO-APPROVVIGIONAMENTO

Nella mappa del percorso sono indicati i punti di ristoro. In ogni punto di ristoro saranno messi a disposizione: acqua naturale, bibite energetiche, barrette, frutta fresca e secca. Nei punti di ristoro viene inoltre offerto un pasto caldo (minestra, pasta). Vigè il principio del parziale auto-app. Le pietanze offerte nei punti di ristoro dovranno essere consumate in loco e i concorrenti non possono portarle con sé. Nei punti di ristoro verrà messa a disposizione esclusivamente acqua naturale per riempire i camelback e le borracce. I concorrenti devono portare il proprio bicchiere o un contenitore adatto.

PERCORSO SEGNALATO E PUNTI DI CONTROLLO

I concorrenti devono rispettare il tracciato prescritto e adeguatamente segnalato. Eventuali deviazioni dal percorso saranno sanzionate con la squalifica del concorrente (vedi alla voce sanzioni). Sono previsti inoltre diversi punti di controllo a passaggio obbligato. I concorrenti che manchino di passarvi saranno puniti con la squalifica.

MATERIALE

Iscrivendosi il concorrente s'impegna per iscritto a portare con sé tutto il materiale sotto elencato. In caso contrario, sarà sanzionato.

OBBLIGATORIO:

- zaino o marsupio
- telefono cellulare sempre acceso e carico
- numero di sicurezza dell'organizzazione +39 0471 1551040 e numero d'emergenza 112
- borraccia o camelback
- bicchiere o contenitore per bere
- scorta alimentare sufficiente per raggiungere il punto di ristoro successivo
- due pile funzionanti o una pile e due batterie

- coperta di salvataggio in alluminio/coperta di emergenza
- fischiello
- set di pronto soccorso: compresse sterili, benda, cerotti
- giacca impermeabile per il maltempo e per le alte quote adeguati vestiti caldi
- pantaloni da corsa lunghi almeno fin sotto al ginocchio, o coprigambe
- berretto, fascia o copricapo di altro genere
- guanti
- mappa del percorso/Road - Book o GPS
- mappa di sicurezza ed incidenti

RACCOMANDATO:

- vestiti di ricambio
- crema solare
- coltello
- cordicella

CONTROLLO ZAINO

Sabato, 26 agosto 2023 alle ore 05.30 area partenza, Piazza Walther, Bolzano. Prima della partenza l'organizzazione potrà imporre ai concorrenti di portarsi anche altro materiale.

TRASPORTO DI RIENTRO

In caso di interruzione della gara per qualsivoglia motivo, l'atleta è di norma personalmente responsabile di organizzare il proprio rientro. Il servizio navetta è organizzato esclusivamente dalla direzione gara, nr. tel. +39 0471 1551040. Sono possibili tempi di attesa.

SHUTTLE SERVICE – SARENTINO-BOLZANO

L'organizzazione mette a disposizione agli atleti un servizio shuttle per ritornare a Bolzano (stazione autobus). Punto di partenza: parcheggio autobus pubblici a Sarentino.

CONSEGNA DEI PETTORALI

Sarentino, GRW Sarntal, Piazza Chiesa 10
Giovedì, 24.08.2023 dalle ore 17:00 alle ore 20:00

Bolzano, Sportler, Via dei Portici Nr. 1 (5 piano)
Venerdì, 25.08.2023 dalle ore 10:00 alle ore 19:00

Bolzano, Piazza Walther, area partenza
Sabato, 26.08.2023 dalle ore 05:00 alle ore 06:00

Ad ogni concorrente saranno consegnati:

- **Pettorale:** uno da portare in modo ben visibile davanti sul corpo. Il pettorale permette al concorrente di accedere alla area di servizio, ai depositi vestiario, alle docce e ai servizi navetta.
- **GPS Tracker:** va applicato, al polso o alla caviglia. Il trasporto all'interno dello zaino non è consentito. Prima della partenza i concorrenti devono recarsi nell'area di partenza attraversando i relativi cancelli per registrarsi. Il GPS Tracker dovrà essere riconsegnato immediatamente dopo l'arrivo al traguardo. All'atto della restituzione al concorrente sarà restituita la cauzione di 50,00 €.
- **Mappa del percorso:** tutti i partecipanti dovranno scaricare la mappa di percorso dal sito internet
- **Mappa di sicurezza:** tutti i partecipanti dovranno scaricare la mappa di sicurezza dal sito internet
- **Borse atleti:** ai concorrenti sarà consegnato una borsa per il traguardo. Si raccomanda di non lasciare oggetti preziosi o fragili all'interno della borsa. L'organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali oggetti andati smarriti o danneggiati durante il trasporto.

BRIEFING

Sabato, 26.08.2023 alle ore 06:15 area partenza Piazza Walther, Bolzano.
Ogni atleta è obbligato di partecipare al briefing.

ACCOMPAGNATORI

Sono ammessi gli accompagnatori non devono offrire un aiuto sleale nei confronti degli altri concorrenti (portare, tirare, spingere, trasportare in auto il materiale ecc.), ma possono incoraggiare e sostenere moralmente i concorrenti. Se gli accompagnatori non si attengono alle direttive il concorrente viene squalificato.

PACCHETTO GARA

Il pacchetto gara verrà consegnato insieme con una T-Shirt e un buono pasto all'arrivo, campo sportivo di Sarentino. Tutti finisher riceveranno una medaglia.

BORSE ATLETI

Insieme con il pettorale verrà consegnato una borsa per il traguardo. In zona partenza l'atleta può consegnare la borsa, si raccomanda di non lasciare oggetti preziosi o fragili all'interno della borsa. Ritiro: con il bon attaccato al pettorale al traguardo a Sarentino. L'organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali oggetti andati smarriti o danneggiati durante il trasporto.

RISTORO

All'arrivo, al campo sportivo di Sarentino, offriamo un pasto caldo, utilizzando il buono pasto che si trova all'interno del pacchetto gara.

MASSAGGI E DOCCE

Dopo la gara gli atleti hanno la possibilità di fare la doccia e di usufruire del servizio massaggi, disponibile all'arrivo, campo sportivo di Sarentino.

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Lungo il percorso saranno istituiti dei punti di assistenza collegati via radio o telefono con i direttori di gara. Sul territorio ci saranno ambulanze, la protezione civile e diversi medici. I servizi di assistenza sono tenuti ad assistere con i mezzi dell'organizzazione o con gli organismi incaricati per contratto le persone che si trovano in difficoltà. Gli operatori dei posti di controllo, il personale medico e di assistenza, gli addetti della Croce Bianca e del Soccorso Alpino sono autorizzati ad escludere dalla gara i concorrenti non ritenuti idonei. I soccorritori sono inoltre abilitati ad evacuare con tutti i mezzi a loro disposizione i concorrenti giudicati in pericolo. In caso di necessità si chiederà l'intervento del servizio di soccorso alpino ufficiale che in tal caso assumerà il coordinamento ed impiegherà tutti i mezzi idonei, elicottero

incluso. La decisione di far intervenire il servizio di soccorso alpino nell'interesse della persona da assistere è affidata esclusivamente ai collaboratori del pronto soccorso. Eventuali costi derivanti dall'impiego di questi mezzi straordinari andranno a carico del concorrente assistito secondo le disposizioni vigenti. I concorrenti che si rivolgono ad un medico o ad un ausiliare riconoscono l'autorità degli stessi e si impegnano a rispettarne le decisioni.

PARTENZA – TEMPO MASSIMO – LIMITI DI TEMPO

LIMITI DI TEMPO: 17 ore

1. PARTENZA Bolzano	Sab. ore 06.30	00 ore
2. Corno del Renon	Sab. ore 12.30	06 ore
3. Croce di Lazfons	Sab. ore 17.30	11 ore
4. TRAGUARDO Sarentino	Sab. ore 23.30	17 ore

I limiti di tempo, ovvero il tempo massimo per i singoli tratti, sono indicati nella mappa del percorso. I concorrenti devono avere lasciato il punto di controllo, con il servizio scopa, entro 30 minuti dopo scadere del tempo limite. I concorrenti che superano il tempo limite vengono esclusi dalla gara. La scopa accompagna gli ultimi atleti fino al posto di controllo successivo. Tutti i concorrenti devono attenersi alle indicazioni dei giudici di gara, degli addetti ai punti di controllo e del servizio scopa.

I concorrenti possono ritirarsi dalla gara soltanto in prossimità dei giudici di gara, in corrispondenza dei punti di controllo, a meno che non siano vittime di lesioni o sfinimento. Il giudice di gara decide come procedere e organizza il trasporto per il rientro.

INFRAZIONI E SANZIONI

Lungo il percorso ci saranno dei funzionari autorizzati a verificare se i concorrenti rispettano il regolamento. I funzionari sono autorizzati a squalificare i concorrenti con effetto immediato e a comunicare alla giuria le infrazioni constatate. La giuria applica le sanzioni secondo la seguente tabella:

INFRAZIONE	SANZIONE
Mancanza del materiale di sicurezza prescritto	Da 2 ore fino alla squalifica
Accorciare o abbandonare il percorso segnalato	Squalifica
Rifiuto del controllo	Squalifica
Abbandono volontario di rifiuti da parte del concorrente/accompagnatore	Squalifica
Utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione o scambio di pettorali, mancato passaggio ad un posto di controllo, doping o rifiuto di sottoporsi ad un controllo antidoping, omessa assistenza ad un altro concorrente in difficoltà, offese, mancanza di rispetto, o minacce nei confronti di membri dell'organizzazione o di volontari, comportamenti non sportivi	Squalifica
Pettorale non portato in modo ben visibile	30 minuti
Rifiuto di rispettare le indicazioni della giuria, di un funzionario, medico o ausiliare.	Squalifica
Lasciare il posto di controllo a tempo scaduto. Ritiro dalla gara senza comunicazione	Squalifica
Mancato rispetto delle regole della competizione da parte dell'accompagnatore	Squalifica
Mancato rispetto alle regole COVID-19 dell'atleta e/o accompagnatore	Squalifica

L'elenco non è da considerarsi completo. In caso di squalifica non è previsto alcun rimborso delle spese da parte dell'organizzazione.

RECLAMI

Si accettano soltanto reclami scritti presentati fino a 2 ore prima della premiazione insieme ad una cauzione di 50,00 €.

GIURIA

- Presidente del Comitato Organizzatore
- Direttore gara
- 2 membri del Comitato Organizzatore
- Responsabile percorso

DOPING

Tutti i concorrenti devono attenersi alle regole internazionali sul doping. Tutti gli atleti possono essere sottoposti ad un controllo antidoping prima, durante o dopo la corsa.

CAMBIAMENTO DEL PERCORSO E DISDETTA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento e senza comunicazione alcuna il programma, il percorso o la posizione dei posti di assistenza e ristoro nonché i limiti di tempo.

Per motivi di sicurezza la gara può essere disdetta in qualsiasi momento. Con condizioni meteorologiche avverse la partenza può essere rinviata o revocata. Se fosse necessario l'organizzazione si riserva il diritto di modificare o togliere alcuni tratti del percorso.

Qualora fossero introdotti dei cambiamenti o la gara venisse sospesa i concorrenti non hanno il diritto di richiedere il rimborso delle quote d'iscrizione.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione stipula un'assicurazione di responsabilità civile per l'intera durata della competizione. La partecipazione alla gara presuppone l'assunzione della piena responsabilità da parte dei concorrenti che in caso di danni ed altre conseguenze che subentrano dopo la gara rinunciano a rivalersi sugli organizzatori.

DIRITTI D' IMMAGINE

Tutti i concorrenti rinunciano ai diritti d'immagine prima, durante e dopo la gara.

CRONOMETRAGGIO

www.datasport.com/it/

PROTEZIONE DEI DATI – GDPR 2016/679

I dati personali forniti dai partecipanti all'atto dell'iscrizione saranno registrati e trattati al solo fine di svolgere e gestire l'evento. Con l'iscrizione il partecipante acconsente alla registrazione dei propri dati. Il partecipante accetta che i dati personali raccolti vengano trasmessi a terzi per cronometrare i tempi, stilare e comunicare gli elenchi dei risultati, nonché per inserire tali elenchi sulla homepage. Con l'iscrizione, l'organizzatore si impegna a pubblicare questi dati su tutti i principali media (homepage, stampa e Internet).

Con l'iscrizione, il partecipante accetta che i dati personali forniti nel modulo d'iscrizione vengano registrati e che le foto e i filmati realizzati nell'ambito del Südtirol Ultrarace 119 km, 63 km, 45 km, 28 km vengano utilizzati e pubblicati senza diritto ad alcun compenso. Si invita inoltre a consultare l'informativa sulla privacy del nostro partner DATASPORT AG al seguente link: www.datasport.com/it/informativa-sulla-protezione-dei-dati/

**L'ORGANIZZAZIONE AUGURA A TUTTI I CONCORRENTI UNA
COMPETIZIONE SENZA INCIDENTI E ALL'INSEGNA DELLA
MASSIMA SPORTIVITÀ.**

PLANIMETRIA

AREA PARTENZA // PIAZZA WALTHER

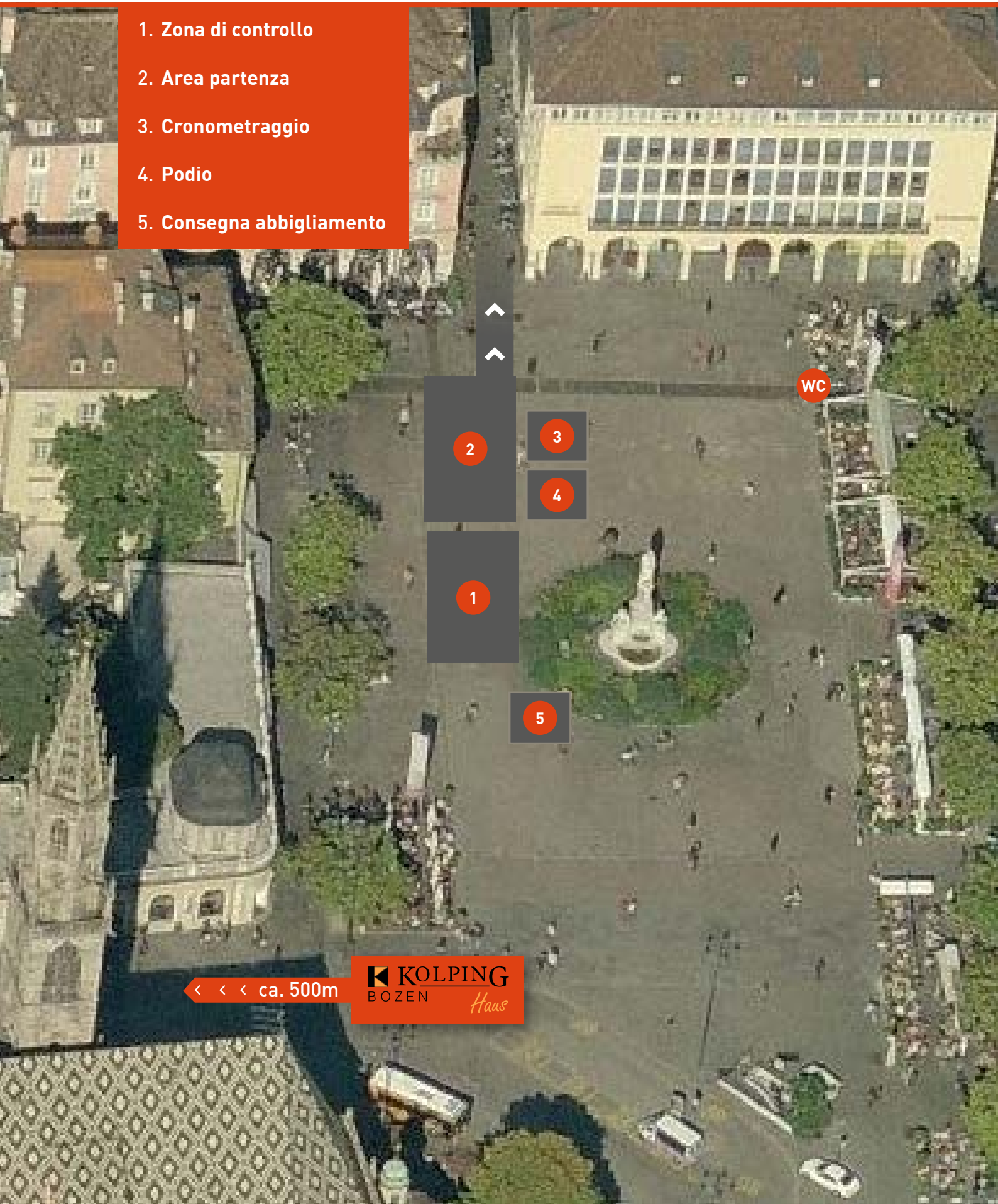
1. Zona di controllo

2. Area partenza

3. Cronometraggio

4. Podio

5. Consegna abbigliamento



2

3

4

1

5

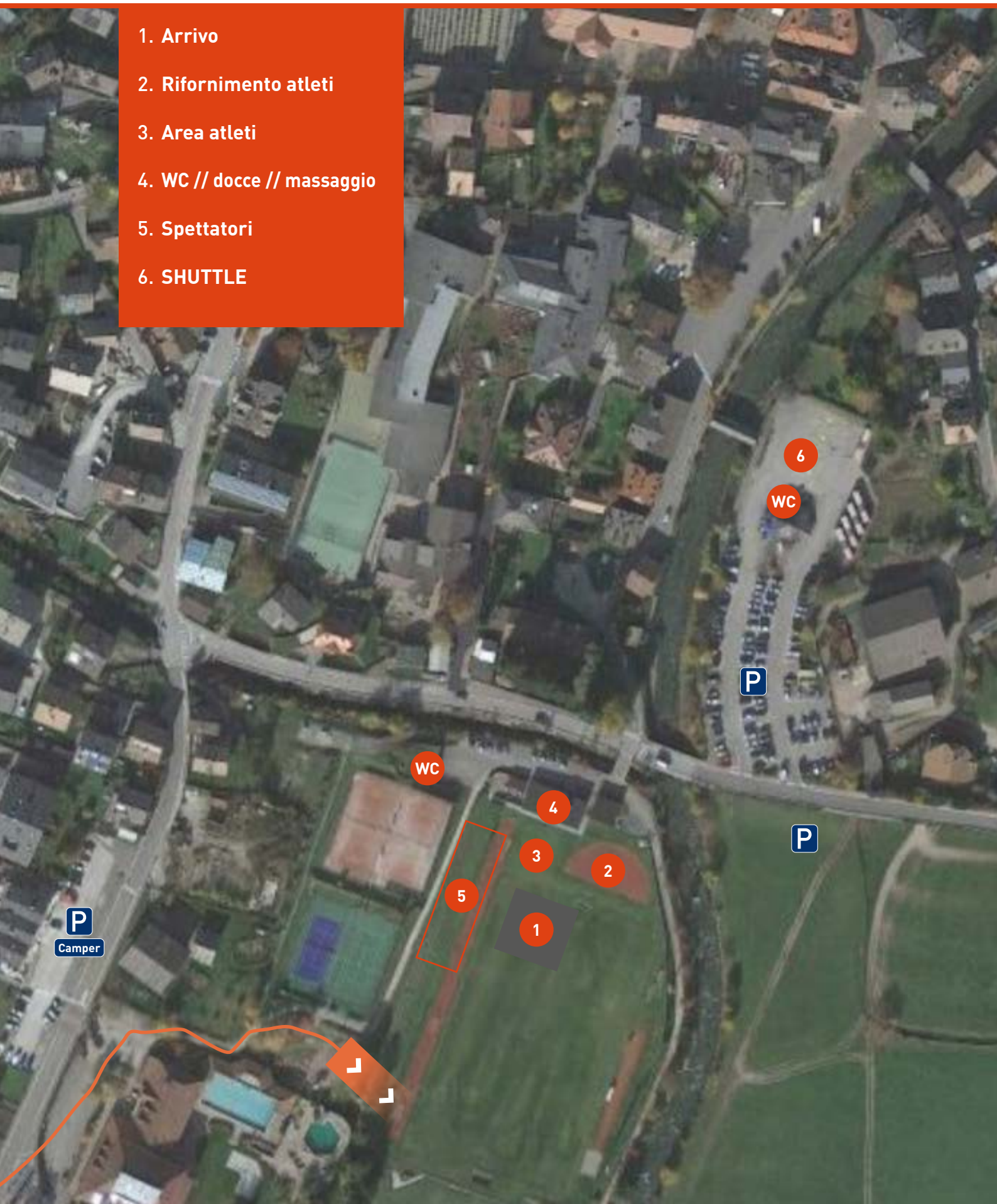
WC

< < < ca. 500m

KOLPING
BOZEN
Haus

AREA ARRIVO // SARENTINO

1. Arrivo
2. Rifornimento atleti
3. Area atleti
4. WC // docce // massaggio
5. Spettatori
6. SHUTTLE



SCANSIONA I CODICI QR PER I LINK DI GOOGLE MAPS

piazza Walther



Sarentino



SOCIETÀ SPORTIVA AMATORIALE

Piazza chiesa 10 // 39058 Sarentino (BZ)

T. +39 0471 622786 // info@suedtirool-ultraskyrace.it

St. Nr. + MwSt. Nr. 02893650214

registrato nel RP delle PG nr. 521